

FORMATION EN CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES

d'après B. Hellinger, I. Sparrer & M. Varga von Kibéd, et tant d'autres.
Pour les Professionnels



Abunde
Optimalisation
Entreprise et Organisation

Programme

2019-2020

Cette formation destinée aux professionnels est construite en 3 parties modulaires, dont 2 au moins sont à combiner, ce qui laisse le choix entre (A+ B1 ou B2) ou (A+B1+B2):

- A. Un «**Module de Base**», pour tous : règles et savoir-faire pour être Constellateur/trice.
- B. Deux options à choisir ou à prendre ensemble :
 1. **Constellations Familiales et Bienveillance**, ouvert à tout professionnel (psy, A.S., éducateur, enseignant...), salarié ou indépendant.
 2. **CSE&O, Constellations Systémiques Entreprises et Organisations** s'adresse aux Responsables d'Organisations marchandes ou non, de toutes tailles, ainsi que Juristes et Médiateurs en Entreprises, Managers, Chefs de projets, etc. Salariés ou indépendants.

> **Les Constellations Systémiques (Familiales ou en Entreprises et Organisations) :**
Il s'agit d'une méthode simple qui permet de générer une nouvelle dynamique.

Elle peut, par exemple, être utile pour :

- Sérier les problèmes, élargir le champ des possibles...
- Apaiser des tensions, débloquer des situations récurrentes
- Donner plus de congruence, de sens, de cohésion, d'intégrité, de force, de dignité
- Prendre des décisions éclairées, réorganiser, gérer la complexité ou le chaos

> **Grâce à cette formation, vous pourrez**

- > **Utiliser ces outils dans votre cadre professionnel** (et aussi dans votre vie privée)
Clarifier le champ de vos responsabilités, au quotidien, avec vos clients / bénéficiaires.
- > **Offrir aux collaborateurs, partenaires, clients, une nouvelle perception**
Grâce à une vision élargie, il sera possible de mieux comprendre la situation dans sa globalité, de générer de nouvelles perspectives et de prendre les décisions adéquates.
- > **Etre plus efficient(e), avec moins de stress.**



Grâce à l'approche systémique des constellations, j'ai pu me sortir de plusieurs ornières et notamment, trouver des investisseurs pour ma première société, sortir de systèmes toxiques et m'orienter vers un parcours professionnel respectueux de mes talents. J'y ai eu recours plusieurs fois à plusieurs années d'écart. Les constellations sont une méthodologie épatante, qui fonctionne sous forme de jeu de rôle, et dans lequel chaque élément du problème est incarné. On arrive peu à peu à visualiser l'ensemble du système, et à comprendre comment agir.

Marina Aubert, Industrial Webmarketing + Social innovation



Programme de base + spécialisation professionnelle

Programme de base

Durant tout le programme, une grande importance est accordée au questionnement éthique : confidentialité, (contre-) indications, risques et limites, règles systémiques universelles et législations spécifiques.

Dès le premier module, nous approchons la théorie au travers d'exercices qui peuvent être puisés de votre cadre professionnel, si vous en exprimez le souhait. Sinon, nous travaillerons sur des cas fictifs. Vous aurez l'occasion de pratiquer au moins une constellation supervisée (et peut-être bien plus).

Vous bénéficiez aussi, durant les modules, d'un temps de supervision portant sur les exercices de constellations pratiqués en sous-groupes entre pairs hors programme (groupes de pairs).

Les Constellations Systémiques

Les Constellations Systémiques (Constellations Familiales et CSE&O) se développent depuis une trentaine d'année. D'abord en Allemagne, puis à travers le monde. Elles sont en Belgique depuis 2001.

Elles clarifient la thématique du client par « jeu de rôle », en mettant en lumière les relations qui existent : liens, tensions, exclusions... Durant la séance, en activant ces différentes représentations, il devient possible de voir / négocier les changements nécessaires pour une bonne évolution du système.

Constellations familiales : Méthode de développement de soi et de psychothérapie essentiellement connue pour la résolution rapide de problèmes liés à la vie actuelle (de soi à soi / dans la famille actuelle / dans les relations avec autrui), dont certains peuvent avoir une origine inconsciente transgénérationnelle (= difficultés transmises à travers les générations), culturelle ou autre.

CSE&O, Constellations Systémiques d'Entreprises et Organisations : Les organisations marchandes et non-marchandes ont des fondements totalement différents et n'ont rien à voir avec les structures familiales, même dans les entreprises familiales. Les CSE&O considèrent chaque situation spécifique dans son essence propre et ont, de ce fait, une action pointue, concrète et rapidement efficace.



“ *Tabou-PasTabou, en nous initiant à la Bienveillance, nous offre des outils précieux pour être bien avec nous-mêmes et donc avec l'autre. Nous recevons, en cadeau, leur pertinence et leur savoir sans modération, convaincus qu'ils sont, qu'une «belle vie est à la portée de tous ceux qui misent sur l'échange «vrai» pour exister». Nous n'imaginons plus d'évoluer sans ce fil conducteur.*

CORNEZ Arlette, DESOIL Didier, pour l'ASBL L'Appui, à Roisin Honelles. ”

La Bienveillance, c'est s'occuper des autres avec délicatesse.

Que ce soit en famille ou dans une organisation, la Bienveillance a au moins deux particularités : elle commence par soi-même et son horizon recule au fur et à mesure que l'on avance.

En effet, « lutter contre la maltraitance » fait partie d'un passé révolu depuis que le concept de Bienveillance a fait son apparition en 1999. A noter que l'équivalent du mot n'existe pas encore dans toutes les langues.

Les bases en sont : la réponse aux besoins, la gestion des compétences, la mobilisation des ressources, la prise en compte de tous ceux qui sont impliqués, le désir d'offrir de meilleures conditions de vie.

www.mieux-etre.org/La-bienveillance-relation-toute-en-delicatesse.html

Sur base de votre participation active et de votre travail écrit, vous obtiendrez, soit, une

- *Attestation de Participation à la Formation en Constellations Familiales + Bienveillance*
- *Attestation de Participation à la Formation en CSE&O + Bienveillance*

DEVENIR CONSTELLATEUR/TRICE :

Programme de base pour les deux spécialisations.

1. Constellations (Familiales / Entreprises et Organisations) : théorie + exercices
 - Historique des Constellations + Règles de fonctionnement.
 - Observer, ressentir et être constellateur/trice ou représentant(e) : de quoi s'agit-il ? Exercices d'entraînement.
 - Quand consteller quoi ? Avantages et limites.
2. Bases pour travailler dans un cadre professionnel : théorie + exercices
 - Déontologie / éthique et cadre de référence explicité.
 - Place relative de chaque partie-prenante, y compris « Moi ».
 - Système transgénérationnel / culturel et Loyautés systémiques.
3. Bases pour travailler la Bientraitance en CF et en CSE&O : théorie + exercices
 - Historique de la Bientraitance + cadres légaux.
 - Vocabulaire et Ressentis de la Bientraitance « Ici et Maintenant ».
 - Prendre position adéquatement pour sortir du Triangle de Karpman.

CONSTELLATIONS ET BIENTRAITANCE :

Option spécialisation professionnelle

1. Constellations et Bientraitance : théorie + exercices
 - Ma place comme professionnel face aux familles
 - Respect et responsabilité (la mienne, celle des autres)
 - Communication bienveillante, verbale et non-verbale.
2. Responsabilité : théorie + exercices
 - La « bonne distance »
 - « Mon » autorité naturelle
 - Manipulation et Leviers d'action, quelles différences ?
3. Enjeux de pouvoir / contre-pouvoir : théorie + exercices
 - Le système fonctionne / dysfonctionne : pourquoi ? Comment intervenir adéquatement ?
 - L' Iceberg : comment gérer le non-explicite, les conflits d'intérêts, les enjeux cachés, etc.?
 - Intelligence Collective et grands enjeux : règles de fonctionnement, exemples + exercices.

CSE&O Constellations Entreprises & Organisations : **Option spécialisation professionnelle**

1. Entreprises familiales et sociétés anonymes : théorie + exercices
 - Le système fonctionne / dysfonctionne : pourquoi ? Comment intervenir adéquatement ?
 - Entreprise et Famille : entretenir / rétablir le bon fonctionnement d'une société familiale.
 - Reprise, vente, achat, restructuration et fusion : analyse approfondie de l'opportunité, grâce aux CSE&O

2. Entreprises et système sociétal : théorie + exercices
 - S.A. et Holdings, superstructures complexes, mondialisation
 - Conciliation des intérêts, médiation grâce aux CSE&O
 - Développement durable, nouvelle économie

3. Enjeux de pouvoir / contre-pouvoir : théorie + exercices
 - L' Iceberg : comment gérer le non-explicite, les conflits d'intérêts, les enjeux cachés, etc.?
 - Intelligence Collective et grands enjeux : règles de fonctionnement, exercices.
 - Guerre et paix, grands conflits d'intérêts, enjeux économiques : qui fait quoi et qui est au service de qui ? Leviers d'actions.

Le détail des thèmes ci-dessus correspond aux différents modules et aux dates de la page suivante.



DATES pour l'année académique 2019-2020.

Le « Programme de Base » se combine nécessairement avec un ou les deux programme(s) optionnel(s).

Le programme est à suivre en 1 seule année, mais dans le cas où vous choisissez toutes les options, vous pouvez le faire en 1 ou 2 ans (par 3 modules).

2019-2020

Module 1. : 12 > 14 décembre 2019

Module 2. : 23 > 25 janvier 2020

Module 3. : 20 > 22 février 2020

Option : Constellations et Bienêtre

Module 1. : 26 > 28 mars 2020

Module 2. : 14 > 16 mai 2020

Module 3. : 17 > 19 septembre 2020

Option CSE&O :

Constellations Systémiques en Entreprises et Organisations

Module 1. : 19 > 21 mars 2020

Module 2. : 23 > 25 avril 2020

Module 3. : 10 > 12 septembre 2020

HORAIRES :

Jeudi soirée : 17h30 – 21h30 (4 heures de formation)

Vendredi + Samedi : 09h30 – 17h30 (2x 6h. = 12h heures de formation)

Chaque module (jeudi, vendredi, samedi) comprend 16 heures indivisibles.

Selon vos options, la formation compte 6 (2 x 3) modules ou 9 (3 x 3) modules.

NB : Prévoir une pratique des constellations en sous-groupes de pairs (min. 3h. entre chaque module) + par option, un travail écrit en fin de formation.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

La formation a lieu si elle regroupe un minimum de 8 participants. Sinon, elle est reportée d'office d'une saison.

LIEU

Rue de la Fauvette 15 – 1180 Bruxelles (Uccle)



PRIX HTVA :

- Facturation en personne physique : 375 € HTVA (= 453,75 € TVA comprise) / 16h.
En cas de difficulté de paiement, un plan de financement peut être envisagé.
- Facturation Entreprise / Organisation : 750 € HTVA (= 907,50 € TTC) / 16h.
Interventions selon conditions : PME Bruxelles : www.ecosubsibru.be
Autres régions : abunde.mdroog@gmail.com

NB. Paiement anticipatif : le 1^{er} module est payé à l'inscription à titre d'acompte; le 2^e lors du premier module, etc.

Les prix comprennent un syllabus par module et les pauses café.

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS :

- CV + lettre de motivation (5 lignes suffisent déjà) et contact téléphonique + rencontre.
- Formulaire d'inscription rempli et signé.
- Paiement du premier module pour confirmer l'inscription

NB : Prérequis : avoir fait au moins 1 Constellations Familiale ou d'Organisation dans sa vie.

> **Marilyn Droog :**

**formatrice et organisatrice
pour l'ensemble de la formation**

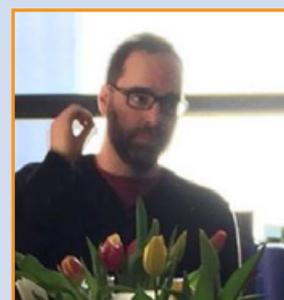
- Master en psychologie et psychothérapeute
- Praticienne certifiée en Constellations Familiales et des Systèmes depuis 2002
- Administratrice-fondatrice d'Abunde s.c.r.l. f.s. qui existe depuis 1991 www.abunde.com
- Fondatrice de Tabou-PasTabou www.bienveillance.be
- Chargée d'exercices en Psychologie Economique, puis Psychologie Sociale, ULB (2011-2017)
- A travaillé en entreprises et organisations de 1975 à 2001
- A travaillé bénévolement chez Médecins du Monde puis à la Plateforme Citoyenne pour le Soutien des Réfugiés, entre septembre 2015 et janvier 2018.
- Ex-présidente, administrateur-fondateur et membre de l'asbl Cofasy www.cofasy.be



> **Axel Bertholet :**

co-formateur pour la Bienveillance

- Master en psychologie clinique et psychothérapeute en diverses techniques reconnues.
- Co-fondateur et co-directeur du Centre thérapeutique Solstice <http://centresolstice.be/>
- Co-animateur de formations en Bienveillance dans le cadre de Tabou-Pas-Tabou
- Pendant plus de 10 ans, responsable pédagogique d'un service d'aide à la jeunesse, sous-directeur d'un centre de thérapie et agent de réseau autour d'adolescents ayant un parcours psychiatrique.



> **Nathalie Zandecki : co-formatrice et
superviseuse pour les CSE&O**

- Ingénieure industrielle spécialisée dans le domaine du management de la qualité et de la gestion des risques, avec 17 années d'expérience dans le secteur hospitalier dans diverses fonctions en lien avec la qualité et la gestion des risques. Assesseur EFQM et Prix wallon pour la qualité.
- Chargée d'enseignement à l'UMONS, collaboratrice scientifique au sein de l'Ecole de Santé Publique (GRI Quasar- CR1) de l'ULB et professeur dans deux écoles supérieures de promotion sociale (formation de cadre de santé).
- Formatrice et consultante dans le domaine du management de la qualité et de la gestion des risques et dans les jeux en entreprise.
- Spécialisation en sciences et techniques du jeu + Facilitateur méthode Lego® serious play®
- Formée aux Constellations d'Organisations, Coaching, Appreciative inquiry, ...



Abunde s.c.r.l. f.s.

Abunde signifie «en abondance» en Esperanto.

Abunde s.c.r.l. f.s. est pionnière en CSE&O en Belgique depuis 2007.

Société coopérative créée en 1991 dans le cadre de relations internationales, réorientée vers la consultance et la formation en Constellations d'Entreprises et Organisations (CSE&O) puis vers la Bienveillance, en Belgique et ailleurs. Actuellement elle a une finalité sociale qui lui permet d'intégrer un plus grand nombre de coopérateurs dans sa structure de travail.

Tabou PasTabou by Abunde s.c.r.l. : un créneau spécial «Bienveillance».

La Bienveillance bénéficie d'une bonne place au sein d'Abunde depuis 2009, et c'est logique puisqu'elle s'adresse aussi bien aux personnes physiques qu'aux relations contractuelles suivant ces 4 axes :

- Ages de la vie : bébés, ados, couples, maladie, handicap, grand âge, deuils.
- Intervenants familles : indépendants ou salariés qui travaillent avec les enfants et les familles dans toutes leurs diversités.
- Institutions : demandes organisationnelles (SPF, police, enseignement, etc).
- Travail : les relations contractuelles, hiérarchisées ou entre collègues.

NB : *La Bienveillance, un sujet du premier intérêt pour les instituteurs.*

Livre téléchargeable « *Moi... et la maltraitance familiale / et la bienveillance à l'école (Mémento pour enseignants du fondamental, témoins de maltraitances familiales dans le cadre scolaire)* » sur base d'un mémoire de master complémentaire à l'ULB (2012)

www.bienveillance.be

Reconnaitances et Partenariats

Abunde s.c.r.l. f.s. (société coopérative à responsabilité limitée et à finalité sociale)

- Agréée par le Conseil National de la Coopération (SPF Economie).
- Partenaire d'OrientationResulta www.orientationresulta.be
- Membre de Cofasy asbl, Fédération des CONstellateurs FAMILLES et SYstèmes : www.cofasy.be

Cofasy offre les avantages suivants :

- Une charte éthique commune
- Durant la formation, vous pouvez déjà bénéficier des Espaces Cofasy qui sont des moments bimensuels entre pairs : rencontre, échanges et interventions.
- Comme praticien en constellations, vous pourrez en devenir membre sur base de votre certificat témoignant de 150h de formation réparties en : 96h de formation (16hx6) + 20h de pratique en groupes de pairs (minimum 3hx6) + supervision des premières applications (estimée à 6h) + TFE (forfaitairement estimé à 18h).

La fiche d'inscription peut être envoyée

• **par e-mail : abunde.mdroog@gmail.com**

• **par courrier : Marilyn Droog, rue de la Fauvette 15 – 1180 Bruxelles**

NB : Spécifiez nom, prénom + programmes choisis + année sur tous les courriers et sur le virement bancaire.

Nom _____

Prénom _____

Profession / Fonction _____

e-mail _____

Adresse privée _____

Entreprise / Organisation _____

Adresse _____

Code postal / Localité _____

TVA _____ **e-mail** _____

Tél. _____ **GSM** _____

Adresse de facturation _____

Option(s) choisie(s) + année _____

Rappel des informations concernant l'inscription et le paiement :

- Facturation en personne physique : 375 € HTVA (= 453,75 € TVA comprise) / 16h.
En cas de difficulté de paiement, un plan de financement peut être envisagé.
- Facturation Entreprise / Organisation : 750 € HTVA (= 907,50 € TTC) / 16h.
Interventions selon conditions : PME Bruxelles : www.ecosubsibru.be
Autres régions : abunde.mdroog@gmail.com

NB. Paiement anticipatif : le 1^{er} module est payé à l'inscription à titre d'acompte; le 2^e lors du premier module, etc.

Versement sur le compte Abunde s.c.r.l. f.s.

Crelan BE64 8508 1413 6152 avec mention claire de votre nom (et nom de la société) + date du module concerné.

Pour les paiements internationaux, Swift : SPAABE22

Par la présente inscription, je m'engage personnellement sur la totalité de la formation, tant du point de vue de la participation que du paiement intégral.

Nom, Date et Signature

Notes

*Abunde s.c.r.l. est une société coopérative agréée par
le Conseil national de la Coopération (CNC).
Elle est aussi membre de l'association professionnelle Cofasy a.s.b.l.
www.cofasy.be.
Elle est partenaire de Orientationresulta www.orientationresulta.be*



Conseil National
de la Coopération



Abunde s.c.r.l. s.f.

Numéro d'Entreprise : BE 0444921182
Rue de la Fauvette 15 – 1180 Bruxelles - Tél. : 02 375 89 31
Contact : Marilyn Droog, administrateur déléguée - GSM: 0495 53 55 63
abunde.mdroog@gmail.com infos : www.abunde.com
Banque Crelan BE 64 850-8141361-52 - Swift : SPAABE22